

# SUMUN

# Vision Board

- El vision board activa una parte del cerebro llamada sistema de activación reticular (SAR), que filtra la información relevante y mantiene el enfoque en las metas.

Incluye en cada recuadro una imagen que represente la meta que deseas cumplir.



Educación / Carrera

Bienestar

Familia

Finanzas

Pasatiempos

Crecimiento personal

#TheBestYou